

## 2010年新年を迎えて

あけましておめでとうございます。

輝日の家開所から2回目の新年を迎えました。今年の抱負は、ご利用者様または、ご家族のニーズを捉え介護保険の枠にとられないサービスの追及をしていきたいと考えます。またレクリエーション活動の多様化を目標に飽きさせない試みを行っていき、ご利用者様個人個人に対する個別対応を重視していきます。

### そばだんご作り



輝日の家でいろいろと手作りおやつのでレクリエーションを行っていかうと考えています。第一弾として、ご利用者の皆さんとそばだんごづくりに挑戦しました。簡単なレシピで、皆さん手軽に参加できるため、喜んでいただきました。手軽な割りに味のほうも、美味しく出来上がりました



### だるま作り



レクリエーションでだるまつくり挑戦しました。

風船を10cmほどに膨らませ、その周りに新聞紙を貼り付けていきます。

新聞紙を9回ほど張り重ね、その上から水で薄めたボンドを塗って半紙を張っていきます。

乾いたところで、和紙を張っていきます。仕上げは墨汁で顔を書いて出来上がりです。

### 群馬サファリパーク



午前中に、ご利用者の皆さんと一緒におにぎりを作って、群馬サファリパークに出かけました。

初めて来た方や、数年ぶりに来た方など、普段なかなか来ることがなくなりましたこともあり、皆さん10年は若返ったように生き生きと楽しんでいただきました。車で一周した後に、持参した手作りおにぎり弁当を食べました。たまに外で食べるおにぎりは、格別の味です。

### 今後のイベント予定

毎週 水曜日 整体マッサージサービス  
毎週 土曜日 フットマッサージ、美顔サービス  
2月 節分・豆まき  
3月 ひな祭り

こんなイベントがしたいなど、ご利用者様、ご家族からのご意見も受け付けています。

### 足浴はじめました



足の冷える方が多いこともあり、足浴サービスを始めました。

足浴後のフットマッサージが好評で、楽しみにされている方が多いです。